



הרצאה לארגונים

“מי אני באמת?” פתיחות, אותנטיות והמסכות שאנו לובשים

איך זהות, נוכחות ואותנטיות
משפיעות על תקשורת, הובלה ויחסים בעולם העבודה

לתיאום שיחה

רביב קרמר
הרצאות לארגונים

על מה ההרצאה הזו באמת?

כולנו לובשים מסכות. חלקן נדרשות, חלקן מגנות —
וחלקן פשוט נשארו איתנו יותר מדי זמן.

— ההרצאה עוסקת בשאלה פשוטה לכאורה, אך עמוקה מאוד: **מי אני, כאשר אינני בתפקיד?**

— לא כהגדרה פילוסופית — אלא כשאלה יומיומית שמשפיעה על תקשורת, נוכחות והובלה

— המטרה אינה “להסיר מסכות”, אלא להבין **מתי הן משרתות — ומתי הן מגבילות**

כאשר זהות ונוכחות מתבהרות — נוצר חיבור אנושי אמיתי יותר.

לא דרמה, אלא דיוק פנימי שמאפשר אמון ותקשורת נקייה.



למה זה רלוונטי לארגונים?

בעולם עבודה מקצועי, תובעני ורב־שכבתי, אנשים לומדים "להחזיק תפקיד".
עם הזמן, התפקיד עלול להפוך לזהות — והמרחב האישי מצטמצם.

זה יכול להתבטא ב:

— תקשורת זהירה מדי

— קושי להביא קול אישי

— ריחוק רגשי במסגרות עבודה

— עייפות פנימית שאינה תמיד נראית כלפי חוץ

ההרצאה אינה מבקשת "להסיר מסכות", אלא לבנות הבנה בוגרת של נוכחות:
איך להיות נאמן לעצמך בתוך מערכת — בלי לאבד מקצועיות, גבולות או דיוק.



מה המחיר של חיים מאחורי מסכה?

כאשר אדם פועל לאורך זמן מתוך מסכה — נוצר פער בין פנים לחוץ.
האנרגיה מושקעת בהחזקה במקום בנוכחות, והחיבור העצמי נחלש.

בהרצאה נעמיק בין השאר ב:

— ההבדל בין תפקיד, זהות ונוכחות

— מדוע מסכות נוצרות — ואיך הן מתקבעות

— הקשר בין אותנטיות, ביטחון ותקשורת

— איך פתיחות מדודה מייצרת אמון — ולא חולשה

שאלות מפתח

— איפה אני נוכח באמת — ואיפה אני "מתנהל"?

— מתי המסכה מגנה — ומתי היא סוגרת?

— איך נראית פתיחות בריאה בתוך מסגרת מקצועית?



עם מה המשתתפים יוצאים?

— הבנה עמוקה יותר של המסכות שהם לובשים ביומיום — ומה הן מנסות להגן עליו

— יכולת לזהות מתי הם פועלים מתוך התאמה ומתי מתוך נוכחות

— הבחנה ברורה בין פתיחות בריאה לבין חשיפה לא מותאמת

— חיבור מחודש לקול האישי בתוך מסגרת מקצועית

— תחושת הקלה, אותנטיות ודיוק בתקשורת

ההרצאה יוצרת התבוננות פנימית עדינה אך משמעותית —

כזו שאינה דורשת חשיפה, אלא דיוק.

כאשר אדם פועל מתוך זהות מחוברת — הוא פחות מתאמץ להיות "משהו", ויותר נוכח כמי שהוא.



איך זה נראה בפועל?

1 הרצאה חווייתית ועמוקה

בשפה אנושית, רגישה ולא טיפולית — עם דיוק ומקצועיות

2 דוגמאות מהחיים הארגוניים

תקשורת, ישיבות, הובלה, קונפליקטים ושיח יומיומי

3 עצירה מודעת ותרגול קצר

חיבור אישי — בלי חשיפה כפויה, ובלי לצאת ממסגרת מקצועית

הסגנון מכבד, לא שיפוטי — ומותאם לאנשים שפועלים בתוך אחריות ולחץ.



למי ההרצאה מתאימה?

ההרצאה מיועדת לארגונים ולאנשים המבקשים לחזק נוכחות אנושית ואותנטיות בתוך מסגרות מקצועיות — בלי לוותר על גבולות ודיוק.

היא מתאימה במיוחד ל:

- עובדים ומנהלים בממשקי עבודה מרובי-אנשים
- צוותים הפועלים תחת לחץ, שינוי או חיכוך מתמשך
- ארגונים המעוניינים לחזק אמון, פתיחות ותקשורת
- אנשים שמרגישים פער בין מי שהם — לבין איך שהם פועלים

ההרצאה אינה עוסקת ב"להיות פתוח יותר",
אלא בשאלה איך להיות נאמן לעצמך בתוך מערכת —
באופן שמייצר אמון, ולא מעמיס.

הדיוק אינו בהסרת מסכות —

אלא ביכולת להיות מודע אליהן ולראות מתי הן משרתות אותנו ומתי לא.



פורמט, התאמה והשקעה

משך ההרצאה

60–90

* ישנה אפשרות להאריך ל-120 דקות להעמקה
* ישנה אפשרות להוסיף סדנת חצי יום / סדנה תהליכית מותאמת אישית

תמחור

החל מ-

₪ 3,900

מותאם לגודל הארגון ולרמת ההתאמה האישית



מתאים לארגון שלכם?

אם חשוב לכם לחזק תקשורת אנושית ובריאה, לבנות אמון,
ולאפשר נוכחות מקצועית שאינה נשענת רק על תפקיד — נשמח לתאם שיחה קצרה.



לתיאום שיחה או כל שאלה

צרו קשר

Email: contact@ravivkr.com

WhatsApp / Tel: +972 52-770-3081

Website: lectures.ravivkr.com

רביב קרמר
הרצאות לארגונים



כניסה לאתר